



Sonoran Sleep Center

5620 W Thunderbird Rd, Suite B3

Glendale, AZ 85306

602.206.6262 | sonoransleep.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL ESTUDIO DEL SUEÑO

Habrà una tarifa de \$350.00 por cancelaciones o cambios realizados dentro de las 48 horas posteriores a un estudio del sueño programado que NO lo paga el seguro.

- **Los copagos/coseguros/deducibles deben pagarse al momento del check in.**
- Llegue a su hora programada. Si necesita comunicarse con el técnico la noche de su estudio, llame al 602.206.6262 ext 103. Puede marcar la extensión en cualquier momento durante la grabación.
- Dúchate y llega a la oficina con el cabello seco. No utilice lacas para el cabello, enjuagues en crema ni acondicionadores. No aplique maquillaje, lociones faciales o corporales, ya que pueden interferir con los sensores.
- **Por favor traiga cualquier medicamento que necesite llevar con usted durante su estadía.** Tome todos sus medicamentos recetados habitualmente, a menos que su médico le indique lo contrario.
- No se permiten sustancias distintas de los medicamentos recetados la noche de su estudio.
- **No tome bebidas con cafeína después de las 12 p.m.** del día de su estudio del sueño.
- **NO** tome siestas el día de su estudio del sueño.
- Usar pijamas de 2 piezas: short con camiseta o pantalón y camiseta. No hay pijamas de una pieza.. Evite prendas de una pieza como camisones o ropa de dormir de una pieza. Evite la ropa que esté hecha de satén, nailon o seda porque el gel o la pasta de electrodos podría dañarlos.
- Proporcionamos almohadas y mantas, pero no dude en traer sus pertenencias personales que pueden ayudarlo a dormir más cómodamente, por ejemplo, su almohada, manta o libro favorito.
- Traiga cualquier artículo de higiene personal necesario para su estadía como; cepillo de dientes, lavado de cara.
- La hora de despertarse suele ser entre **las 5:00-5:30 am**. Si necesita salir antes debido al trabajo o compromisos previos, informe a su técnico del sueño cuando llegue.
- No se permite alcohol, fumar o vapear, armas de fuego o sustancias prohibidas por el gobierno federal en las instalaciones.



Sonoran Sleep Center

5620 W Thunderbird Rd, Suite B3

Glendale, AZ 85306

602.206.6262 | sonoransleep.com

MAPA Y DIRECCIONES



Desde North Phoenix / Scottsdale

Tome el Loop 101 West
SALIDA 20, izquierda en North 51st Ave
Gire a la derecha en West Thunderbird Rd
Gire a la derecha en North 56th Ave
A la izquierda en Fountains Medical Center
Aparcar cerca del edificio B

De Goodyear/Buckeye

Tome la I-10 este hacia
SALIDA 133B, Loop 101 North
Gire a la derecha en West Thunderbird Rd
Gire a la izquierda en North 56th Ave
A la izquierda en Fountains Medical Center
Aparcar cerca del edificio B

Desde el centro / Chandler / Gilbert / Mesa

Tome la I-10 oeste
Tome la salida 143A-143B para incorporarse a la
I-17 norte
SALIDA 210, izquierda en West Thunderbird Rd
Gire a la derecha en North 56th Ave
A la izquierda en Fountains Medical Center
Aparcar cerca del edificio B

De Sun City/Surprise

Tome Bell Rd East
Gire a la derecha en 75th Ave
Gire a la izquierda en West Thunderbird Rd
Gire a la izquierda en North 56th Ave
A la izquierda en Fountains Medical Center
Aparcar cerca del edificio B