



## NAP STUDY INFORMATION

**Habrá una tarifa de \$350.00 por cancelaciones o cambios realizados dentro de las 48 horas posteriores a un estudio del sueño programado que NO lo paga el seguro.**

- **Los copagos/coseguros/deducibles deben pagarse al momento del check in.**
- Llegue a la hora programada para su prueba de sueño nocturna. La prueba de siesta de la Prueba de latencia múltiple del sueño (MSLT) se realizará al día siguiente.
- El MSLT es un estudio del sueño durante el día que incluye una serie de oportunidades para tomar siestas a lo largo del día. Siempre se realiza con un estudio del sueño nocturno previo (estudio de la noche antes de la siesta).
- **Cosas para llevar:**
  - Ropa holgada y cómoda durante el día para el día de la prueba.
  - **Traiga su desayuno y almuerzo.**
  - Algo que hacer. Televisores en todas nuestras habitaciones. Puede traer: libro, computadora portátil, juegos durante el período de espera entre siestas.
- **La prueba dura todo el día. Planee estar en la clínica del sueño hasta las 4 a 5 PM.**
- En caso de que alguien necesite comunicarse con el técnico del sueño, el número es: **602.206.6262 ext 103.** Puede marcar la extensión en cualquier momento durante la grabación.
- D chate y llega a estudiar con el cabello seco. No utilice lacas para el cabello, enjuagues en crema ni acondicionadores. No aplique maquillaje, lociones faciales o corporales, ya que pueden interferir con los sensores.
- **Por favor traiga cualquier medicamento que necesite llevar con usted durante su estadía.** Tome todos sus medicamentos recetados habitualmente, a menos que su médico le indique lo contrario. **No tome ningún medicamento que cause somnolencia antes de su llegada a la oficina.**
- No se permiten sustancias distintas de los medicamentos recetados la noche de su estudio.
- **No tome bebidas con cafeína después de las 12 p.m.** del día de su estudio del sueño.
- Traiga su registro de sueño (diario de sueño de dos semanas) a su prueba. Le dar  esto a su técnico del sueño durante la prueba de sueño durante la noche.
- No se permite alcohol, fumar o vapear, armas de fuego o sustancias prohibidas por el gobierno



Sonoran  
Sleep  
Center

federal en las instalaciones.

# Sonoran Sleep Center

5620 W Thunderbird Rd, Suite B3

Glendale, AZ 85306

602.206.6262 | sonoransleep.com

## MAPA Y DIRECCIONES



### Desde North Phoenix / Scottsdale

Tome el Loop 101 West

SALIDA 20, izquierda en North 51st Ave

Gire a la derecha en West Thunderbird Rd

Gire a la derecha en North 56th Ave

A la izquierda en Fountains Medical Center

Aparcar cerca del edificio B

### Desde el centro / Chandler / Gilbert / Mesa

Tome la I-10 oeste

Tome la salida 143A-143B para incorporarse a la I-17 norte

SALIDA 210, izquierda en West Thunderbird Rd

Gire a la derecha en North 56th Ave

A la izquierda en Fountains Medical Center

Aparcar cerca del edificio B

### De Goodyear/Buckeye

Tome la I-10 este hacia

SALIDA 133B, Loop 101 North

Gire a la derecha en West Thunderbird Rd

Gire a la izquierda en North 56th Ave

A la izquierda en Fountains Medical Center

Aparcar cerca del edificio B

### De Sun City/Surprise

Tome Bell Rd East

Gire a la derecha en 75th Ave

Gire a la izquierda en West Thunderbird Rd

Gire a la izquierda en North 56th Ave

A la izquierda en Fountains Medical Center



Aparcar cerca del edificio B

# Sonoran Sleep Center

5620 W Thunderbird Rd, Suite B3

Glendale, AZ 85306

602.206.6262 | [sonoransleep.com](http://sonoransleep.com)